PROGRAMME

Sous le haut patronage de
Monsieur Emmanuel MACRON
Président de la République

Assises du Muscle 2026

Le muscle tout au long de la vie

Mardi 2 juin 2026
Salle Laroque, Ministère de la santé

9h : accueil

9h30 : Ouverture par **Mme Stéphanie Rist,** Ministre de la Santé, des Familles, de l'Autonomie et des Personnes handicapées et **Mme Laurence Tiennot-Herment**, Présidente de l'AFM-Téléthon et de l'Association Institut de Myologie

10h00 : Conférence inaugurale

- **Cédric Moro**, Directeur de recherche INSERM, Physiopathologiste à l'Institut des Maladies Métaboliques et Cardiovasculaires Université de Toulouse (I2MC)

10h45-12h15 : 1ère table ronde

Le muscle, d'avant la naissance à la fin de l'adolescence… un capital pour toute la vie

- **Karine Couturier,** Enseignante chercheuse en physiologie de l'exercice, Laboratoire de Bioénergétique Fondamentale et Appliquée, Université Grenoble Alpes
- **Boris Cheval,** Maitre de conférence, Département Sciences du sport et éducation physique, ENS Rennes
- **Sébastien Ratel,** Professeur, Laboratoire Adaptations Métaboliques à l'Exercice en conditions Physiologiques et Pathologiques (AME2P), Université Clermont Auvergne
- **Evelyne Labonté,** Physiothérapeute en pédiatrie, CHU Sainte Justine, Québec
- **Marc Domin,** Professeur d'EPS, Etablissement scolaire Albert de Mun, Nogent-sur-Marne

12h15-13h00 : **Regards croisés sur la myologie de demain** avec **Fabrice Chrétien,** Directeur de la stratégie scientifique de l'Institut de Myologie**, Bénédicte Chazaud,** Présidente de la Société Française de Myologie et **Alexandre Drezet,** Directeur de l'Innovation à l'hôpital Foch

Déjeuner au ministère de la Santé

14h30-15h45 : 2ème table ronde

Une vie active… pas si active ! Entretenir et développer son capital musculaire

- **Irene Margaritis,** Professeure de physiologie, Adjointe au Directeur d'évaluation des risques à l'ANSES
- **Benoit Logeais,** Directeur industriel monde, entreprise du secteur de la boulangerie-viennoiserie
- **Fabien Gilot,** Responsable sport et activité physique au MEDEF, champion du monde et champion olympique en natation
- **Célia Lloret-Linares,** Médecin endocrinologue et nutritionniste et présidente de l'association PANACH
- **François Carré,** Professeur de cardiologie, Président du collectif « pour une France en forme »

15h45 – 17h00 : 3ème table ronde

Âge avancé, un enjeu de santé et de société : préserver son capital musculaire et les enjeux du reconditionnement musculaire

- **Kiyoka Kinugawa-Bourron,** Professeure de gériatrie, Unité fonctionnelle du sujet âgé, Hôpital Charles Foix, Paris
- **Yves Boirie,** Professeur de nutrition humaine, université de Clermont Ferrand
- **Claire Colas,** Enseignante en Activité Physique Adaptée, Service de Physiologie Clinique et de l'Exercice, CHU de St Etienne
- **Xavier Bigard,** Professeur, physiologiste, Directeur médical Union Cycliste Internationale, Membre de l'Académie nationale de médecine

17h-17h30 : Conférence

- **Pierre-Yves Geoffard,** Professeur titulaire à PSE-Ecole d'économie de Paris, Directeur de recherche CNRS, Directeur d'études EHESS

17h30 : Conclusion par **Fabrice Chrétien,** Directeur de la stratégie scientifique de l'Institut de Myologie

INSTITUT DE MYOLOGIE
INNOVER POUR GUÉRIR

AFMTÉLÉTHON
INNOVER POUR GUÉRIR